

## ACQUASENIOR

Anno Sportivo settembre 2017 – agosto 2018

### PISCINA LACUGNANA 075 5172624 – 328 5818587

<b>Lunedì - Giovedì</b>	8.30/9.15 <u>Slow Gym</u> vasca piccola	9.15/10.00 <u>Slow Gym</u> vasca piccola
<b>Lunedì - Giovedì</b>	8.30/9.20 <u>Corso</u> vasca grande	9.20/10.10 <u>Corso</u> vasca grande

**Over 70** : orario nuoto libero:

lunedì – martedì – giovedì – venerdì: 11.00/15.00 – 18.50/21.15 (mar. e ven.)

mercoledì: 9.00/15.00 – 18.50/21.15

sabato: 9.00/14.30

domenica: 9.00/13.00

### PISCINA PELLINI 075 5758069 - 3285818528

<b>Martedì - Venerdì</b>	9.30/10.15 <u>Slow Gym</u> vasca piccola	9.30/10.15 <u>A. Gym</u> vasca grande
--------------------------	--	---------------------------------------

**Over 70** : orario nuoto libero:

lunedì – martedì – mercoledì – venerdì: 7.00/14.30

giovedì – sabato: 9.00/14.30

domenica: 8.30/13.00

<b>Mercoledì</b>	9.00/10.00 Attività in palestra	10.00/11.00 Attività in palestra
------------------	---------------------------------	----------------------------------

### PALESTRA SPORT'S CONNECTION 075 31777 – 345 3672496

**Over 70** : orario attività:

da lunedì a venerdì: 10.00/22.00

sabato: 10.00/18.00

## ABBONAMENTI e PREZZI

**OVER 70: € 140,00** (+ € 10,00 come iscrizione al nuovo anno sportivo 2017/2018)  
Slow Gym / A. Gym / Corso di nuoto + Mercoledì in palestra Pellini + Ingresso nei tre impianti

**CHI FARA' L'ISCRIZIONE ENTRO IL 30 SETTEMBRE  
POTRA' DILAZIONARE IL PAGAMENTO IN 2 MOMENTI:  
70€ SETTEMBRE – 70€ DICEMBRE**

**SENIOR (60-69 anni): € 180,00** (+ € 10,00 come iscrizione al nuovo anno sportivo 2017/2018)  
Slow Gym / A. Gym / Corso di nuoto + Mercoledì in palestra Pellini

- Tutti gli iscritti dovranno presentare copia del certificato medico per l'ATTIVITA' LUDICO-MOTORIA e versare € 2,00 per l'acquisto di una tessera o € 3,00 per l'acquisto di un braccialetto obbligatorio per l'accesso agli spogliatoi e per l'uso di docce e phon.